

Enfermedad meningocócica

❑ ¿QUÉ ES?

- ✓ Las enfermedades meningocócicas son infecciones causadas por la bacteria *Neisseria meningitidis* (también denominada meningococcus).
- ✓ La enfermedad meningocócica incluye infecciones serias del fluido y la cubierta que rodea el cerebro (meningitis), torrente sanguíneo (bacteremia y sepsis), pulmones (pulmonía) y articulaciones (artritis).

❑ SÍNTOMAS

- ✓ Fiebre alta repentina (normalmente 102° F o más)
- ✓ Escalofríos
- ✓ Dolor de cabeza agudo
- ✓ Dificultad de respiración
- ✓ Rigidez del cuello y la espalda
- ✓ Dolor en las articulaciones
- ✓ Vómitos
- ✓ Somnolencia y/o confusión extrema
- ✓ Pérdida del conocimiento/ataques
- ✓ Erupción con manchas azuladas/púrpura
- ✓ En los bebés menores de un año de edad, la parte suave encima de la cabeza (fontanela) puede mostrar una protuberancia hacia arriba

❑ ¿CÓMO SE PROPAGA?

- ✓ La bacteria está presente en las narices y gargantas de personas enfermas y se propaga a contactos próximos a través de la saliva o secreciones de la nariz y la garganta al hablar, toser, estornudar, besar, etc.,
- ✓ Las personas saludables que a veces no tienen ningún síntoma de la enfermedad llevan el meningococcus en sus narices y gargantas.
- ✓ Las infecciones meningocócicas se propagan por el contacto próximo (por ejemplo, entre los miembros del hogar) y no se propagan simplemente estando en la misma habitación con una persona infectada.
- ✓ Raramente, la transmisión ocurre compartiendo utensilios de comida, cristalería, cigarrillos o cepillos de dientes.
- ✓ Toma de 1 a 10 días a partir del tiempo en que una persona se expone a las bacterias para que los síntomas ocurran.

❑ DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

- ✓ Las personas con enfermedad meningocócica frecuentemente requieren hospitalización.
- ✓ La infección se diagnostica examinando la sangre o el fluido espinal del paciente.
- ✓ Todas las personas que han tenido contacto próximo con alguien con la enfermedad meningocócica deben:
 - 1) Ser prescritas con un medicamento antibiótico lo más pronto posible por su proveedor de atención a la salud, para ayudar a prevenir la enfermedad meningocócica.
 - 2) Observar síntomas de la enfermedad meningocócica por 10 días después del último contacto con la persona enferma, aún cuando ellas hayan tomado antibióticos para prevenir la infección.
 - 3) Comunicarse con su proveedor de atención a la salud en seguida, si ellos presentan fiebre, dolor de cabeza u otros síntomas descritos en esta hoja.

❑ PREVENCIÓN

- ✓ La vacunación: A partir de 2005, una vacuna para proteger contra la enfermedad meningocócica está disponible para las personas entre 11 y 55 años de edad. La vacuna se recomienda para adolescentes jóvenes (11-12 años de edad), novatos de la universidad que viven en vivienda de estilo dormitorio y a otros con riesgo aumentado para contraer la enfermedad meningocócica (comuníquese con su proveedor de atención a la salud o la agencia de salud pública local para mayor información).
- ✓ La vacuna también la pueden usar las autoridades de salud pública en ciertos escenarios de brote de la enfermedad
- ✓ Evite el contacto íntimo con las personas con infecciones respiratorias (que están tosiendo y estornudando)
- ✓ Evite compartir comida, bebidas, cigarrillos o utensilios de comida.
- ✓ Lávese las manos antes y después de comer y después de toser o estornudar.

Informe todos los casos a Salud Pública inmediatamente llamando al (206) 296-4774.